



Simplan JENSEN Grundskola Malmö

Denna simplan är upprättad för att säkerställa och kvalitetssäkra simningen på skolan. Vi på JENSEN Grundskola Malmö kommer bedriva simundervisningen i olika simhallar och vattendrag.

Nedanstående text är ett utdrag från kommentarmaterialet från kursplanen i ämnet idrott och hälsa.

Lekar och rörelser i vatten är en central del av undervisningen under de första åren. Vi bor i ett land med mycket kust och många sjöar. Att kunna simma är därför en viktig förmåga för att kunna utnyttja hav och sjö för rekreation och för att förhindra olyckor. Simning är också en fysisk aktivitet, en träningsform och en motionsform. Eleverna i årskurserna 1–3 ska få utveckla vattenvana genom att leka i vatten och göra övningar där de tränar på att balansera och flyta, för att sedan lära sig att simma i mag- och ryggläge. Simning återkommer som en del av innehållet i årskurserna 4–6, men där ligger betoningen mer på simningen i sig. Kursplanen anger att det handlar om simning i mag- och ryggläge och pekar inte ut några specifika simsätt. Här får läraren välja vilka simsätt som lärs ut. Det primära är att eleverna lär sig simma och att klara olika situationer i och vid vatten. Efter att eleverna under de tidigare skolåren har fått möjlighet att utveckla grundläggande vattenvana och simkunnighet ska undervisningen i årskurserna 7–9 behandla olika simsätt i mag- och ryggläge. Med det avses i första hand crawl, bröst- och fjärilssim samt ryggsim. Att eleverna får lära sig olika simsätt kan både bidra till att förbättra deras rörelseförmåga och förmågan att hantera nödsituationer. Undervisning där simning och andra vattenaktiviteter ingår kan även genomföras utomhus i naturmiljö. Säkerhetsaspekterna i samband med simning är en del av innehållet i kunskapsområdet "Fritidsliv och utövning".

Badvett och säkerhet vid vatten vintertid är ett gemensamt innehåll för årskurserna 4–6 och 7–9. Det handlar om att eleverna ska få förståelse för hur man beter sig när man badar vid stranden eller i badhuset, till exempel att man inte ska bada ensam. Det kan också vara kunskaper om var man kan och inte kan dyka från stranden. Säkerhet vid vatten vintertid innebär att eleverna ska få kunskaper om hur man kontrollerar isars bärighet och vikten av att ha relevant utrustning när man åker skridskor på sjöar och på havet. Innehållet är här relaterat till de geografiska förhållandena där skolan ligger. I årskurserna 4–6 ska eleverna också få undervisning om hantering av nödsituationer vid vatten med hjälpredskap. Det viktiga här är att eleverna förstår den grundläggande principen att alltid använda någon form av hjälpredskap vid nödsituationer. I årskurserna 4–6 innebär det att de ska få lära sig att agera med hjälp av till exempel livboj eller livlina. I årskurserna 7–9 är motsvarande innehållspunkt alternativa hjälpredskap, enligt principen för förlängda armen. Det betyder att eleverna ska få undervisningen om hur man handlar i nödsituationer med hjälp av "det som finns till hands", exempelvis en trädgren.

Åk 6

Hösttermin

- Varje elev testas teoretiskt och praktiskt i nedanstående kunskapskrav vid ett tillfälle under höstterminen.
- De elever som ej klarar nedanstående kunskapskrav får simundervisning vid 1-3 tillfällen under höstterminen både teoretiskt och praktiskt.

Vårtermin

- De elever som ej klarar nedanstående kunskapskrav får simundervisning 1-3 tillfällen under vårterminen.
- De elever som ej har klarat nedanstående kunskapskrav får två extra tillfällen under vårterminen att göra simtestet.

Kunskapskraven åk 6:

Eleven kan även simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge.. Dessutom kan eleven hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap under olika årstider.

Åk 7

Vårtermin

- De elever som ej klarar nedanstående kunskapskrav får simundervisning 1-3 tillfällen under vårterminen.
 - De elever som ej klarar nedanstående kunskapskrav får vid ett tillfälle göra simtestet
-

Åk 8

Vårtermin

- Undervisning ett tillfälle per elev.
-

Åk 9

Hösttermin

- Varje elev undervisas på nedanstående kunskapskrav vid 1-3 tillfällen.
- Varje elev testas på nedanstående kunskapskrav vid ett tillfälle.

Kunskapskraven åk 7-9: Eleven kan även simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge. Dessutom kan eleven hantera nödsituationer vid vatten med alternativa hjälpredskap under olika årstider.

- Mer information om simkunnighet

<https://www.skolverket.se/regelverk/mer-om-skolans-ansvar/simning-och-lekar-i-vatten-1.177932>

Senast reviderad 16/8-2018

Upprättad av Idrottslärare samt Rektor



JENSEN grundskola
TRÄNING FÖR VERKLIGHETEN