

# Intyg om specialkost på JENSEN grundskola

Ifylles av förälder till barn som behöver specialkost. Lämnas snarast till coach på skolan.

Barnets namn/ Personnummer \_\_\_\_\_

Skola \_\_\_\_\_ Klass \_\_\_\_\_ Intygdatum \_\_\_\_\_

Var vänlig och markera med kryss vad som gäller just för ditt barn.

## Överkänslighet/allergi

Glutenfri kost	Laktosfri kost	Mjölkfri kost	Fisk	Ägg	Nötter
Jordnötter	Bönor/Linser	Ärtor	Sojaprotein	Annat	

Om krysset sitter i "annat"-rutan, var vänlig skriv vad:

## Övrig specialkost

Vegetarisk kost	Fläskfri kost	Annat
-----------------	---------------	-------

Om krysset sitter i "annat"-rutan var vänlig skriv vad:

Övrig information:

\_\_\_\_\_  
Vårdnadshavarnas underskrift

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

\_\_\_\_\_  
Vårdnadshavarnas underskrift

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

## Förklaringar

Laktosfri kost: Mjölk utesluts helt, även i maträtter. Kan äta laktosfria produkter.

Mjölkfri kost: Innehåller inte mjölk i någon form.

Glutenfri kost: Gluten utesluts helt.

Fläskfri kost: Innehåller inte fläskkött i någon form. (Halal-slaktat kött kan vi inte tillhandahålla, utan erbjuder då andra alternativ så som vegetariskt eller fisk.)

Ärt och bönväxter, inklusive soja: till ärtväxtfamiljen hör ärter, bönor, linser, kikärtor, sojabönor och jordnötter. Även lupin, lakrits och bockhornsklöver ingår samt förtjockningsmedel E 410-414 (bl a fruktkärnmjöl och guarkärnmjöl).

Vid överkänslighet mot bockhornsklöver eller guarkärnmjöl skrivs det i "annat"-rutan.

Övrigt: vid allergi mot råa grönsaker/frukt, men inte tillagat var vänlig ange det på intyget.

Exempel kan vara överkänslighet mot rå morot men tillagad morot går bra.

